

### 「我が家の節電計画」

- (1) (朝・昼間・夕方・夜) エアコンとかを使わないようにする。 マイナス 800Wh  
どうやって? 保冷剤をタオルに巻きつけて頭にあてたり、扇風機を使ったりする。
- (2) テレビを見る時間を一日1時間減らす。 マイナス 300 Wh  
どうやって? 私がテレビを使う時間を1時間減らす。
- (3) (夜) 玄関の花壇のライトを消す マイナス 60Wh  
どうやって? 太陽光パネルがついたライトに変える。
- (4) (朝・昼間・夕方・夜) 2つトイレがあるから、1つのトイレを使わないようにする。 マイナス 10Wh  
どうやって? 2つトイレがあるから1つの温水便座のコンセントをぬく。
- (5) (昼) 食器洗い機をあまり使わないようにする。 マイナス 10Wh  
どうやって? 皿はスポンジで洗う。
- (6) (夜) お風呂の保温がいつもつかっぱなしだからそれをなくす。 マイナス 10Wh  
どうやって? お風呂は時間をあけないで入る。(時間をあけて入ると電気代のムダだから)
- (7) (夜) そうじの回数をへらす。 マイナス 60Wh  
どうやって? モップでほこりをとる。

### 「節電効果」

○節電前 12.5kWh/日、節電後 12kWh/日 4%の節電に成功

## 節電前の電気の使い方

| 電気製品名  | 0時    | 1時 | 2時 | 3時 | 4時 | 5時 | 6時 | 7時 | 8時 | 9時 | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 | 21時 | 22時 | 23時 | 消費電力 |          |
|--------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|----------|
| 台所     | 冷蔵庫   | ▶  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | 100  |          |
|        | 炊飯器   |    | 保  | 温  |    |    |    | ▶  |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     | 炊   | 飯   | ▶   | 保   | 温   |     | ▶    | 1500/300 |
|        | 蛍光灯   |    |    |    |    |    | ▶  | ▶  | ▶  | ▶  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | ▶   | ▶   |     |      | 20       |
|        | 食器洗い機 |    |    |    |    |    |    |    | ▶  | ▶  | ▶   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | ▶   |     |      | 500      |
| リビング   | テレビ   |    |    |    |    |    | ▶  | ▶  | ▶  | ▶  |     |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | ▶   | ▶   | ▶   |     |     |      | 300      |
|        | 空気清浄機 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | ▶   | ▶   | ▶   | ▶   |     |     |      | 60       |
|        | 蛍光灯   |    |    |    |    | ▶  | ▶  | ▶  | ▶  | ▶  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ▶   |     |      | 60       |
|        | エアコン  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | ▶   |     |     |     |     |      | 100      |
|        | 洗濯機   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | ▶   | ▶   | ▶   | ▶   |     |     |      | 100      |
| パソコン   |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | ▶   |     |     |     |     |     |      | 100      |
| 洗面所・浴室 | 洗濯機   |    |    |    |    |    |    |    | ▶  | ▶  |     |     |     | ▶   | ▶   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      | 600      |
|        | 蛍光灯   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | ▶   | ▶   |     |      | 10       |
|        | 白熱灯   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ▶   | ▶   | ▶   |     |      | 180      |
|        | 換気扇   | ▶  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ▶   |      | 20       |

### 「コメント」

- ・ 節電前の電気の使い方を、部屋ごとにとっても丁寧に調べてありました。節電前の電気の使われ方をみることで、たくさんの節電アイデアが浮かんできたのだと思います。文句なしに「節電計画大賞」を差し上げます！
- ・ せっかくなので、節電効果の見積もりについて、少し考えて見ましょう。節電計画に書いてくださっている節電量は、もう少し大きめに見積もることが出来そうです。例えば、トイレの温水便座ですが、仮に消費電力が10Wのもののだとしても、いつもスイッチが入っていたものを消すと、一日24時間ですので、240Whの節約になります！ 同じように、消費電力が500Wの食器洗い機を4時間使っているとしたら、その使用時間を半分にするだけで、1000Whの節電になりますね。
- ・ 節電効果は今のところ、500Whで約4%ということでした。今回は、数日間だけの計測で考えていただきましたが、毎日の暮らし方には、いろいろな変化がありますから、本当はもう少し長い時間の平均をとったり、曜日や気温の違いによる影響を考えたりする必要があります。これから、夏になると、エアコンを使用する機会も増えますが、温度設定などの少しの工夫で、大きな節電効果が期待できます。ぜひ、引き続きがんばってみてください。