

「我が家の節電計画」

- (1) (朝・昼間・夕方・夜) エアコンとかを使わないようにする。 _____ マイナス 800Wh
どうやって? 保冷剤をタオルに巻きつけて頭にあてたり、扇風機を使ったりする。
- (2) テレビを見る時間を一日1時間減らす。 _____ マイナス 300 Wh
どうやって? 私がテレビを使う時間を1時間減らす。
- (3) (夜) 玄関の花壇のライトを消す _____ マイナス 60Wh
どうやって? 太陽光パネルがついたライトに変える。
- (4) (朝・昼間・夕方・夜) 2つトイレがあるから、1つのトイレを使わないようにする。 _____ マイナス 10Wh
どうやって? 2つトイレがあるから1つの温水便座のコンセントをぬく。
- (5) (昼) 食器洗い機をあまり使わないようにする。 _____ マイナス 10Wh
どうやって? 皿はスポンジで洗う。
- (6) (夜) お風呂の保温がいつもつかっぱなしだからそれをなくす。 _____ マイナス 10Wh
どうやって? お風呂は時間をあけないで入る。(時間をあけて入ると電気代のムダだから)
- (7) (夜) そうじの回数をへらす。 _____ マイナス 60Wh
どうやって? モップでほこりをとる。

「節電効果」

○節電前 12.5kWh/日、節電後 12kWh/日 4%の節電に成功

節電前の電気の使い方

電気製品名	0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	消費電力	
台所	冷蔵庫	▶																						▶	100	
	炊飯器		保	温				▶											炊	飯	▶	保	温		▶	1500/300
	蛍光灯						▶	▶	▶													▶	▶			20
	食器洗い機								▶	▶	▶											▶	▶			500
リビング	テレビ						▶	▶	▶	▶									▶	▶	▶	▶				300
	空気清浄機																	▶	▶	▶	▶	▶				60
	蛍光灯					▶	▶	▶	▶	▶									▶	▶	▶	▶				60
	エアコン																		▶	▶						100
	洗濯機																	▶					▶			100
洗面所・浴室	パソコン																	▶	▶							100
	洗濯機								▶	▶												▶	▶			600
	蛍光灯																					▶	▶			10
	白熱灯																					▶	▶			180
換気扇	▶																						▶		20	

「コメント」

- ・ 節電前の電気の使い方を、部屋ごとにとっても丁寧に調べてありました。節電前の電気の使われ方をみることで、たくさんの節電アイデアが浮かんできたのだと思います。文句なしに「節電計画大賞」を差し上げます！
- ・ せっかくなので、節電効果の見積もりについて、少し考えて見ましょう。節電計画に書いてくださっている節電量は、もう少し大きめに見積もることが出来そうです。例えば、トイレの温水便座ですが、仮に消費電力が10Wのもののだとしても、いつもスイッチが入っていたものを消すと、一日24時間ですので、240Whの節約になります！ 同じように、消費電力が500Wの食器洗い機を4時間使っているとしたら、その使用時間を半分にするだけで、1000Whの節電になりますね。
- ・ 節電効果は今のところ、500Whで約4%ということでした。今回は、数日間だけの計測で考えていただきましたが、毎日の暮らし方には、いろいろな変化がありますから、本当はもう少し長い時間の平均をとったり、曜日や気温の違いによる影響を考えたりする必要があります。これから、夏になると、エアコンを使用する機会も増えますが、温度設定などの少しの工夫で、大きな節電効果が期待できます。ぜひ、引き続きがんばってみてください。