

「感想」

この節電計画を作るとき、誰かと話し合いましたか？はい、いいえのどちらかに○を付けてください。はい、のときには誰と話し合いましたか書いてください。

はい XYZ と話し合いました。  
 ・いいえ、一人で考えました。

5. 節電は一日でどのくらい電気を使っていたでしょう。電力計（電気メーター）の数字を毎日同じ時間に2日間測ってその差を求めてください。（もし可能なら、3日以上測って、平均をとって教えてください。曜日によって違う場合がありますので、より正確にすることができます。）

● 1日目 1月10日 前日 7時0分 kWh  
 ● 2日目 1月11日 前日 2時0分 kWh (2日目-1日目) 7 kWh 3 日間の平均 7.7 kWh

☆ 節電前後とくらべてどうでしたか？ もし、思ったより減っていないかったら、なぜ減らなかったのか、考えるチャンスにしてください。

6. 感想や質問など自由にどうぞ（書ききれない場合には原簿を添削して書いてください。もしもありません。）

僕の家は4人家族で父（母、お婆）朝は同じ場所へ仕事し、同じ場所へ身仕度と靴（70-75分前所）はほぼ同じ時間に全員出掛けている（朝晩半宿）  
電気を集中的に使用するのとは別に、在宅に居る家や電気が使われる場所が少なくなる。我が家の節電意識にも2日間、3日間の変化はなかった。  
また、父が電気使用についてとて言うこと、テレビ、エアコン、炊飯器、使用後は全てコンセントから抜く（これも言われてはいる。部屋の照明もいまだに全3階、1階の部屋のみ電気が消えている状態では、  
1階も不思議に思っていることがあり。コンセントから抜けば、確実に電気が使われる分がなくなるが、照明を消したり消したりとばかりで電気を上げて  
（そのうちまたいじりか？）火災警報器の設置場所がエレベーターホール、食卓の時に湿気直ぐ  
が、節電の為に開いたことがあり、僕は照明やエアコンを消したり消したりする方が、かえって  
エネルギーがかかるのでは？  
僕が今回の木工作業に対し、一番使用頻度の高い（浴所）のコンセントをLEDに替えてみました。これによってある程度は省電（31%）です。  
また、電動ハサミも充電式がより返し使う電池式に替えた。炊飯器も朝  
5時〜7時あたりを設定するのはなく、僕が帰る時にスイッチを入れておく（そう  
話があるはず）をしてみました。  
図書館に行った時にちょっとエコライツという本を買って読んでみた。僕の家の電気の消費量は  
これほどで、照明の使用頻度（LED）照明の種類や部屋ごとに替えていくとこの  
ことなので、早速家族で取り組みたいことにしています。エアコンもまめに掃除をする  
設定温度を上げてもかきかきとることを心がけます。  
あとは僕が身近なことから少しづつ確実に実践していきます。  
きっと、こんな小さな積み重ねが後で大きな結果につながるのだと思います。  
最後に僕の家には冷蔵庫の中に節電グッズを購入し入れた。冷蔵庫の扉を開ける  
度に扉が閉まる音が聞こえるようにしてあります。長時間扉を開けていると暖かくな  
るはずだからです。  
この取組のある小さな努力も結果は必ずあると思います。

「我が家の節電前後の電気の使い方」、「ぐるぐるカウント法での測定」

表が家での節電前の電気の使い方

電気製品名	0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	消費電力
(浴所)																									
冷蔵庫																									200
炊飯器																									540
換気扇																									111
(1階)のテレビ																									402
エアコン																									55
蛍光灯																									1200
テレビ																									40
洗濯機																									400
炊飯器																									1000
蛍光灯																									40

(3) 節電後の電気の使い方を考えてみましょう。  
 (1) 一日あたり、どんな節電をどのくらいの期間でさせようか、電気製品別に書きましょう。  
 (2) エアコンの温度設定、冷蔵庫の強弱、テレビの画面の明るさなどの設定変更による消費電力の変化については、下の参考数値で見積もってください。

電気製品名	0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	消費電力
炊飯器																									
テレビ																									

上級編 (7). ぐるぐるカウント法を使って電気の消費電力を実際測ってみましょう。

- 電気製品のラベルに表示されている消費電力の値は、あらかじめ決まった条件や使い方をしたときに使われる電気の量を示しています。実際には、ラベルとは違う場合も多いので、身の回りの電気製品について調べてみましょう。明るさや温度設定などによる変化も調べてみましょう。

\* ぐるぐるカウント法の場合  
 例) ○○を回したら \_\_\_\_\_ 1回転に \_\_\_\_\_ 秒 => \_\_\_\_\_ W  
 Wの値は(1000 ÷ (メーターに決まっている1kWhの回転数) × 秒数) で求めます (配布したレポートの書き方に詳しい説明があります)。

(1) いつもどおりの使い方 (何も変えない状態) 1回転に 5秒 => 120W  
 (2) エアコンを3割した 1回転に 15秒 => 400W ということは (1) - (2) = 280W  
 (3) いつもどおりの使い方 1回転に 9秒 => 667W ということは (2) - (3) = 267W  
 (4) テレビを3割した (何も変えない状態) 1回転に 15秒 => 400W ということは (3) - (4) = 267W

素晴らしいご家族ですね。今の電気の使い方だと、既に相当の節電をしていらっしゃるがよく分かります。その上に今回、12%の節電に成功されていますね。よく使う台所の電球を **LED** に交換したのは、とても有効ですね。テレビの画面の明るさを変えるのもまだでしたら、試してみてください。照明をつけたり消したりすると、かえって電気を使うのでは？というご質問でした。昔の蛍光灯は、点灯時に電気をたくさん消費したので、よくそう言われましたが、最近では照明器具の省エネも進んでいますので、よほどひんぱんにつけたり消したりを繰り返さない限り、「使わない部屋の明かりは消す」ことを基本にしていれば問題ありません。エアコンは確かに悩ましいですね。日中締め切っただけで暑くなった部屋をいきなりエアコンで冷やそうとすると、とても電気を消費します。すだれやカーテンで日光をさえぎったり、外から帰ったときには、エアコンをつける前に、換気をして、熱くなった部屋の空気を外に出す、などの工夫が有効です。「節電マスコット」も効果がありそうですね！ どうぞ、熱中症には十分に気をつけて、上手に節電してください。とてもいいレポートを有り難うございます。