

「我が家の節電前後の電気の使い方」

我が家での節電前の電気の使い方

電気製品名	0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	消費電力
冷蔵庫	←————→																							300w	
電子レンジ	←————→																							1000w	
炊飯器	←————→																							1100w	
テレビ	←————→																							300w	
センシング	←————→																							41w	
エアコン	←————→																							600-1000w	
蛍光灯	←————→																							100w	
洗濯機	←————→																							26w	
LED灯	←————→																							8w	
ドライヤー	←————→																							1000w	

(3.) 節電後の電気の使い方を考えてみましょう。

- (1)一日あたり、どんな節電をどのくらいの時間でできそうでしょうか。電気製品別に書きましょう。
- (2)エアコンの温度設定、冷蔵庫の強弱、テレビの画面の明るさなどの設定変更による消費電力の変化については、下の参考数値で見積もってください。

電気製品名	0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時	消費電力
LED灯	←————→																							8w	
冷蔵庫	←————→																							300w	
電子レンジ	←————→																							1000w	
炊飯器	←————→																							1100w	
換気扇	←————→																							26w	
テレビ	←————→																							300w	
センシング	←————→																							41w	
エアコン	←————→																							600-1000w	
蛍光灯	←————→																							100w	
ドライヤー	←————→																							1000w	

「節電計画」、「感想」

4. 「我が家の節電計画」を作成しましょう。

●節電方法別に書きましょう。特に今年の夏に大切になる、昼間、夕方の時間帯にできる節電方法も考えてみましょう。

- (例) もし、テレビの消費電力が300Wだったら、
(0) (朝) (昼) (夜) テレビを見る時間を一日2時間減らす (300W×2h (2時間) だから) マイナス 600Wh
どうやって? お父さんに寝る前の30分、おじいちゃんに昼間の30分後援してもらおう。私は勉強するときは消す (1時間)。
- (1) (朝) (昼) (夜) エアコンの使用時間を4時間へらす。 マイナス 200Wh
どうやって? 窓も開けてセムを閉めるようにする。
- (2) (朝) (昼) (夜) (夕) テレビを見る時間を3時間へらす。 マイナス 300Wh
どうやって? 朝3時間を早くする。
- (3) (朝) (昼) (夜) (夕) 換気扇の使用時間を2時間へらす。 マイナス 100Wh
どうやって? 20時以降は消す。
- (4) (朝) (昼) (夜) (夕) 蛍光灯・LED灯。 マイナス 25kWh
どうやって? なるべく消すようにする。朝寝する。
- (5) (朝) (昼) (夜) (夕) ドライヤー。 マイナス 500Wh
どうやって? 使用時間を糸切りにする。
- (6) (朝) (昼) (夜) (夕) 炊飯器の保温時間をなくす。 マイナス 600Wh
どうやって? ご飯が炊けたらスイッチを切る。フタで保温する。

目標節電量 119.2kWh で我が家の消費電力量の59.6%に相当します。(目標節電量(Wh) / (節電前の使用量(kWh)×1000) ×100 で計算する)

この節電計画を作るとき、誰かと話し合いましたか? はい、いいえのどちらかに○を付けてください。はい、のときには誰と話したか書いてください。

- ・はい 家族と と話し合いました。
- ・いいえ 一人で考えました。

5. 節電後は一日でどのくらい電気を使っていました。電力量計 (電気メーター) の数字を毎日同じ時間に2日間測ってその差を求めてください。(もし可能なら、3日以上測って、平均をとってみてください。曜日によって違う場合がありますので、より正確に知ることができます。)

- 1日目 2月1日 17時00分 17.0kWh
- 2日目 2月2日 17時00分 18.0kWh (2日目-1日目) 1.2 kWh 3日間の平均 11.6kWh

☆目標節電量とくらべてどうでしたか? もし、思ったより減っていなかったら、なぜ減らなかったのか、考えるチャンスにしてください。

6. 感想や質問など自由にどうぞ (書ききれない場合には便箋を追加して書いてくてもかまいません)。

目標の節電量を節電で達成した。
家族の協力もあったと思います。
これから節電をしていきたい。

すべての課題にとっても丁寧に取り組んでくださったのに、まずお礼を申し上げます。現在のお家での電気での使われ方、節電後の使い方のイメージをしっかりと検討してくれました。それをもとに作ってくれた節電計画は、節電前と比べてなんとマイナス **59.64%** という野心的なものでした。そして、節電後の電気の使用量を測ってくれたところ、少し届かなかったものの、それでもマイナス **40%** という驚異的な節電に成功しています。ご家族の皆さんを上手に巻き込んで、協力いただいた成果ですね。これからの暑い時期は、エアコンを全く使わないのはなかなか大変な日も多いと思います。温度設定を高めにしたたり、室外機に直接、日があたらないようにしたり、部屋もカーテンやすだれを使って日光をさえぎったりといった工夫でも、大きな節電効果が期待できますので、熱中症に気をつけて上手に節電してくださいね。