





● 白熱電球1つ分(100Wあるいは100Wより小さい 横一マス:15分)

場所	電気製品名	●	3時~4時	4時~5時	5時~6時	6時~7時	7時~8時	8時~9時	9時~10時
台所	かん気せん	1/4			●	●	●	●	
	冷蔵庫	3	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
	 すいはん器	12			●●●●	●●●●			●
	 電子レンジ	10			●●●●	●●●●			
	照明(天井・流し台)	1/2		●●	●●	●●	●●	●●	●●
	電気ポット 保温	1/2	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●
	せん風機	3/4			●●●	●●●	●●●		
リビング	照明(スタンド型)	1/2	●●	●●	●●	●●	●●	●●	●●
	照明(天井)	1	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
	 エアコン	5			●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
	せん風機	3	●●●	●●●					
	テレビ	10			●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
子供部屋	せん風機	3/4	●●●				●●●	●●●	●●●
	照明(天井)	1/2	●●	●●	●●		●●	●●	●●
	電気スタンド	3/4		●●●	●●●		●●●	●●●	●●●
	 エアコン	5		●●●●	●●●●				
	テレビ	2		●●●	●●●		●●●	●●●	●●●
	ゲーム(Wii)	1/4		●	●				
その他	照明(ろうか・玄関)	1	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
	照明(ふろ・洗面所)	1				●●●●	●●●●	●●●●	●●●●
	せんたく機	5				●●●●	●●●●		
	ドライヤー	10					●●●●	●●●●	●●●●
	温水便ざ	1/4	●	●	●	●	●	●	●

※ 白熱電球1つ分(100Wあるいは100Wより小さい 横一マス:15分)

ついている●の数: (3時から10時まで)

節電の●の数: (3時から10時まで)

節電は何%?: % (節電目標は15%!(個以上))

<先生用説明資料>

● 白熱電球1つ分(100Wあるいは100Wより小さい 横一マス:15分)

場所	電気製品名		3時~4時	4時~5時	5時~6時	6時~7時	7時~8時	8時~9時	9時~10時	
台所	かん気せん	1/4			●	●	●	●		
	<p><時間について> 政府要請の節電対象の時間帯は、朝9時から夜8時までです。生徒が帰ってきてからの家庭の生活を対象にする場合には、3時から10時で節電をするように計算をしています。この場合●の数は523個です。また、3時から8時で考えた場合、●の数は366個です。</p>									
	すいはん器	12			●	●	●	●		
	<p><読み方の例1> 炊飯器の場合、最大の消費電力は1200Wですが、消費電力は時間とともに変化することを念頭に(始めちよろちよろなかパツパ)、5時~6時の間で、200W, 1200W, 200Wとしました。5時~6時の間の電球の数は16個であり、$16 \times 100 \times 15 \div 60 = 400\text{Wh}$の消費電力となります。</p>									
	電子レンジ				●	●	●	●		
	<p><読み方の例2> 電子レンジの場合、電球10個で消費電力は1000W、15分運転したので$1000 \times 15 \div 60 = 250\text{Wh}$の消費電力です。</p>									
	照明(天井)		●	●	●	●	●	●	●	
	電気ポット	1/2	●	●	●	●	●	●	●	
	せん風機	3/4	●	●	●	●	●	●	●	
	リビング	照明(スタンド型)	1/2	●	●	●	●	●	●	
照明(天井)		1	●	●	●	●	●	●		
エアコン		5		●	●	●	●	●		
せん風機		3	●	●	●	●	●	●		
テレビ		10	●	●	●	●	●	●		
<p><読み方の例3> 照明(スタンド型)の場合、消費電力は50Wを仮定していますが、電球は100Wを表しているため、1時間(横4マス)ではなく30分(横2マス)を点灯する形で表現しています。1時間あたりの消費電力量は$50\text{W} \times 1\text{時間} = 50\text{Wh} = 100\text{W} \times 30\text{分}$となり、●を数えることでWhを知ることができます。</p>										
子供部屋	せん風機	3/4	●	●	●	●	●	●		
	照明(天井)	1/2	●	●	●	●	●	●		
	電気スタンド	3/4	●	●	●	●	●	●		
	エアコン	5		●	●	●	●	●		
	テレビ	2	●	●	●	●	●	●		
その他	ゲーム(Wii)	1/4	●	●	●	●	●	●		
	照明(ろうか・玄関)	1	●	●	●	●	●	●		
	照明(ふる・洗面所)	1	●	●	●	●	●	●		
	せんたく機	5		●	●	●	●	●		
	ドライヤー	10					●	●		
	温水便ざ	1/4	●	●	●	●	●	●		

※この表は、あくまで目安です。実際の消費電力は、製品の仕様や使用状況によって異なります。また、電球の種類や明るさによっても消費電力は変わります。

ついている●の数: (3時から10時まで)

節電の●の数: (3時から10時まで)

節電は何%?: % (節電目標は15%!(個以上))